



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS
VI CAMPEONATO AUTONÓMICO DE INVIERNO DE NATACION
ARTÍSTICA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA**

**A CELEBRAR EL SABADO 1 Y DOMINGO 2 DE MARZO DE
2025
EN LA PISCINA MUNICIPAL DE GANDIA**

HORARIO:

SÁBADO:

Por la mañana:

A las 08:00h entrada a la instalación

- A las 08:15h calentamiento Solo Técnico

COMPETICIÓN SOLO TÉCNICO: de 08:45h a 09:10h

COMPETICIÓN SOLO TÉCNICO MASCULINO: de 09:10h a 09:15h

- A las 09:15h calentamiento Figuras Alevín

COMPETICIÓN FIGURAS ALEVIN: de 10:00h a 12:00h

- A las 12:00h calentamiento Dúo Técnico Junior

COMPETICIÓN DÚO TÉCNICO JUNIOR: de 12:30h a 12:50h

Por la tarde:

A las 15:00h Entrada a la instalación

- A las 15:15h calentamiento Dúo Mixto Alevín

COMPETICIÓN DÚO MIXTO ALEVIN: de 15:45h a 16:10h

- A las 16:15h calentamiento Equipo Técnico Junior

COMPETICIÓN EQUIPO TÉCNICO JUNIOR: de 16:45h a 17:05h



- Desde las 17:10h hasta las 17:40h calentamiento Combo Alevín, desde el 1º hasta el 5º
- Desde las 17:40h hasta las 18:10h calentamiento Combo Alevín, desde la 6º hasta la 10º

COMPETICIÓN COMBO ALEVIN: de 18:15h a 19:30h

- A las 19:30h calentamiento Equipo Libre Junior

COMPETICIÓN EQUIPO LIBRE JUNIOR: de 20:00h a 20:20h

A las 20:45h entrega de medallas de todas las pruebas nadadas

A las 20:30h reuniones con las DTCs de las explicaciones de Base Mark en las rutinas

DOMINGO:

Por la mañana:

A las 08:00h entrada a la instalación

- A las 08:15h calentamiento Solo Libre Junior, Solo Libre Junior Masculino, Solo Senior

COMPETICIÓN SOLO LIBRE JUNIOR: de 08:45h a 09:15h

COMPETICIÓN SOLO LIBRE JUNIOR MASCULINO: de 09:15h a 09:20h

COMPETICIÓN SOLO LIBRE SENIOR: de 09:20h a 09:35h

- Desde las 09:45h hasta las 10:15h calentamiento Dúo Libre Junior
- Desde las 10:00h hasta las 10:30h calentamiento Dúo Libre Senior

COMPETICIÓN DÚO LIBRE JUNIOR: de 10:30h a 11:05h

COMPETICIÓN DÚO LIBRE SENIOR: de 11:05h a 11:25h

- A las 11:30h calentamiento Figuras Infantil

COMPETICIÓN FIGURAS INFANTIL: de 12:00h a 13:30h



Por la tarde:

A las 15:30h Entrada a la instalación

- A las 15:45h calentamiento Dúo Mixto Infantil

COMPETICIÓN DÚO MIXTO INFANTIL: de 16:15h a 16:30h

- De 16:45h a 17:15h calentamiento Combo Infantil, desde el 1º hasta el 4º
- De 17:15h: a 17:45h calentamiento Combo Infantil, desde el 5º hasta el 9º

COMPETICIÓN COMBO INFANTIL: de 17:45h a 18:45h

- A las 18:45h calentamiento Rutina Acrobática Junior y Rutina Acrobática Senior

COMPETICIÓN RUTINA ACROBATICA JUNIOR: de 19:15h a 19:25h

COMPETICIÓN RUTINA ACROBATICA SENIOR: de 19:25h a 19:40h

A las 20:15h entrega de medallas de todas las pruebas nadadas

A las 19:45h reuniones con las DTCs de las explicaciones de Base Mark en las rutinas

REUNIÓN.

A las 8:30h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición. Tanto el sábado como el domingo

CALENTAMIENTOS.

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando las pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservadas para los/as participantes.



A los 10 minutos del inicio del calentamiento de rutinas se realizará un minuto de pase de música, según el orden de salida.

Durante el transcurso de la competición el horario puede sufrir modificaciones

FNCV.