



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS  
V OPEN PROMOCION DE INVIERNO DE NATACION ARTISTICA  
DE LA COMUNIDAD VALENCIANA**

**A CELEBRAR EL DOMINGO 9 DE FEBRERO  
DE 2025  
EN LA PISCINA INTERNUCLEOS DE SAGUNTO**

**HORARIO:**

**DOMINGO:**

Por la mañana:

A las 08:00h entrada a la instalación

- A las 08:15h calentamiento Figuras Junior

COMPETICIÓN FIGURAS JUNIOR: de 08:45h a 09:15h

- A las 09:15h calentamiento Figuras Alevín e Infantil

COMPETICIÓN FIGURAS ALEVIN E INFANTIL: de 09:45h a 11:45h

- A las 11:45h calentamiento Rutina Acrobática Junior
- A las 12:00h calentamiento Combo Infantil

COMPETICIÓN RUTINA ACROBÁTICA JUNIOR: de 12:30h a 12:40h

COMPETICIÓN COMBO INFANTIL: de 12:40h a 12:55h

A la 13:00h reunión de DTCs y entrenadoras de las explicaciones de Base Mark en las rutinas

A las 13:15h entrega de medallas de las categorías Infantil y Junior

Por la tarde:

A las 15:30h Entrada a la instalación

- A las 15:45h calentamiento Figuras Benjamín y Prealevín



COMPETICIÓN FIGURAS BENJAMÍN Y PREALEVÍN: de 16:15h a 18:00h

- De 18:00h a 18:30h calentamiento de Combo Alevín
- De 18:15h a 18:45h calentamiento Combo Prealevín
- De 18:30h a 19:00h calentamiento Combo Benjamín

COMPETICIÓN COMBO ALEVÍN: de 19:00h a 19:20h

COMPETICIÓN COMBO PREALEVÍN: de 19:20h a 19:35h

COMPETICIÓN COMBO BENJAMÍN: de 19:35h a 19:45h

A las 19:45h reunión de DTCs y entrenadoras de las explicaciones de Base Mark en las rutinas

A las 20:00h entrega de medallas de las categorías Benjamín, Prealevín y Alevín.

## **REUNIÓN.**

A las 8:30h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

## **CALENTAMIENTOS.**

Todos los calentamientos finalizarán cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservadas para los/as participantes.

A los 10 minutos del inicio del calentamiento de rutinas se realizará un minuto de pase de música, según el orden de salida.

Durante el transcurso de la competición el horario puede sufrir modificaciones

## **FNCV.**