



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS
IV CAMPEONATO AUTONÓMICO DE VERANO DE NATACIÓN
ARTÍSTICA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA**

**A CELEBRAR EL VIERNES 14, SABADO 15 Y DOMINGO 16 DE
JUNIO DE 2024 EN LA PISCINA MUNICIPAL DE FOIETES,
BENIDORM**

HORARIO:

VIERNES:

Por la tarde:

A las 15:00h Entrada a la instalación

- A las 15:15h calentamiento Figuras Alevín

COMPETICIÓN FIGURAS ALEVÍN: de 16:00h a 18:15h

- A las 18:15h calentamiento Figuras Infantil

COMPETICIÓN FIGURAS INFANTIL: de 18:45h a 20:00h

SÁBADO:

Por la mañana:

A las 08:00h Entrada a la instalación

- A las 08:15h calentamiento Solo Técnico Junior

COMPETICIÓN SOLO TÉCNICO JUNIOR: de 08:45h a 09:25h

- De 09:30h a 10:15h calentamiento Dúo Alevín (de 9:30h a 9:50h calentarán en la piscina de competición desde el 1º dúo hasta el 9º dúo, después se cambiarán al otro lado de la piscina) (de 9:50h a 10:15h calentarán en la piscina de competición desde el 10º dúo hasta el 17º dúo, antes estarán al otro lado de la piscina)

COMPETICIÓN DÚO ALEVIN: de 10:15h a 11:30h



- A las 11:30h calentamiento Dúo Técnico Junior y Dúo Mixto Técnico Junior

COMPETICIÓN DÚO MIXTO TÉCNICO Y DÚO TÉCNICO JUNIOR: de 12:00h a 12:45h

- A las 12:45h calentamiento Dúo Mixto Alevín y Dúo Mixto Infantil

COMPETICIÓN DÚO MIXTO ALEVIN Y DÚO MIXTO INFANTIL: de 13:15h a 13:50h

Por la tarde:

A las 14:45h Entrada a la instalación

- A las 15:00h calentamiento Equipo Técnico Junior

COMPETICIÓN EQUIPO TÉCNICO JUNIOR: de 15:30h a 16:00h

- A las 16:00h calentamiento Equipo Infantil

COMPETICIÓN EQUIPO INFANTIL: de 16:30h a 17:15h

- A las 17:15h calentamiento Equipo Alevín

COMPETICIÓN EQUIPO ALEVÍN: de 17:45h a 18:30h

- De 18:30h a 19:15h calentamiento Dúo Infantil (de 18:30h a 18:50h calentarán en la piscina de competición del 1º dúo al 7º dúo, después se cambiarán al otro lado de la piscina.) (de 18:50h a 19:15h calentarán en la piscina de competición del 8º dúo al 14º dúo, antes estarán al otro lado de la piscina)

COMPETICIÓN DÚO INFANTIL: de 19:15h a 20:15h

A las 20:30h se entregarán las medallas de todas las pruebas nadadas.

DOMINGO:

Por la mañana:

A las 08:00h Entrada a la instalación

- A las 08:15h calentamiento Solo Libre Junior y Solo Libre Senior



COMPETICIÓN SOLO LIBRE JUNIOR: de 08:45h a 09:25h

COMPETICIÓN SOLO LIBRE SENIOR: de 09:25h a 09:55h

- De 10:00h a 10:30h calentamiento de Dúo Libre Junior y Dúo Mixto Libre Junior
- De 10:15h a 10:45h calentamiento de Dúo Libre Senior

COMPETICIÓN DUO MIXTO LIBRE JUNIOR Y DÚO LIBRE JUNIOR: de 10:45h a 11:45h

COMPETICIÓN DÚO LIBRE SENIOR: de 11:45h a 12:30h

- A las 12:30h calentamiento Equipo Libre Junior

COMPETICIÓN EQUIPO LIBRE JUNIOR: de 13:00h a 13:30h

Por la tarde:

A las 14:45h Entrada a la instalación

- De 15:00h a 15:45h calentamiento Combo Alevín (de 15:00h a 15:20h calentarán en la piscina de competición del 1º combo al 6º combo, después se cambiarán al otro lado de la piscina.) (de 15:20h a 15:45h calentarán en la piscina de competición del 7º combo al 12º combo, antes estarán al otro lado de la piscina)

COMPETICIÓN COMBO ALEVIN: de 15:45h a 17:15h

- De 17:15h a 18:00h calentamiento Combo Infantil (de 17:15h a 17:35h calentarán en la piscina de competición del 1º combo al 5º combo, después se cambiarán al otro lado de la piscina.) (de 17:35h a 18:00h calentarán en la piscina de competición del 6º combo al 9º combo, antes estarán al otro lado de la piscina)

COMPETICIÓN COMBO INFANTIL: de 18:00h a 19:00h

- A las 19:00h calentamiento Rutina Acrobática Junior y Rutina Acrobática Senior

COMPETICIÓN RUTINA ACROBÁTICA JUNIOR: 19:30h a 20:05h

COMPETICIÓN RUTINA ACROBÁTICA SENIOR: de 20:05h a 20:10h

A las 20:30h Entrega de Medallas de todas las pruebas nadadas



REUNIÓN.

A las 15:30h del viernes se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición. En referencia a las categorías alevín e infantil.

A las 08:30h del domingo se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición. En referencia a las categorías junior y senior.

CALENTAMIENTOS.

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservadas para los/as participantes.

A los 10 minutos del inicio del calentamiento de rutinas se realizará un minuto de pase de música, según el orden de salida.

FNCV.