

## INSTRUCCIONES TÉCNICAS – CPTO. AUTONÓMICO OPEN JUNIOR Y ABSOLUTO DE VERANO

### 1. HORARIOS

|                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| 1ª Sesión - Viernes 19 Julio 2024 | 17:00h |
| 2ª Sesión - Sábado 20 Julio 2024  | 10:00h |
| 3ª Sesión - Sábado 20 Julio 2024  | 17:00h |
| 4ª Sesión - Domingo 21 Julio 2024 | 10:00h |
| 5ª Sesión - Domingo 21 Julio 2024 | 16:30h |

### 2. CALENTAMIENTOS

#### PISCINA DE COMPETICIÓN

Disponible 90 minutos antes del inicio de cada sesión hasta los 15 minutos previos al inicio de la sesión.

#### UTILIZACIÓN DEL MATERIAL DE ENTRENAMIENTO

Durante los calentamientos en la piscina de competición sólo se permite la utilización de pull-boy y/o tabla de pies. Por seguridad **NO se podrá utilizar aletas, manoplas, gomas de resistencia, etc.** No se permitirá lanzarse al agua de cabeza excepto en las calles habilitadas para Sprint en el tiempo establecido en estas instrucciones técnicas.

#### CONSIDERACIONES GENERALES

- Los nadadores/as deben evitar agarrarse a las corcheras y subir por encima de las placas.
- La piscina de competición tiene prioridad para aquellos deportistas que participen en la sesión correspondiente
- Los últimos 30 minutos de los calentamientos en la piscina, la disposición será la siguiente:

| ZONA DE SALIDAS               |         |                          |  |   |   |   |   |         |                               |
|-------------------------------|---------|--------------------------|--|---|---|---|---|---------|-------------------------------|
| CALLES                        |         |                          |  |   |   |   |   |         |                               |
| 0                             | 1       | 2                        | 3  | 4 | 5 | 6 | 7 | 8       | 9                             |
| SPRINTS<br>TACO DE<br>ESPALDA | SPRINTS | SPRINTS<br>SERIES<br>50M | CALENTAMIENTO, ENTRENO, SUAVE<br>NADO CIRCULAR |   |   |   |   | SPRINTS | SPRINTS<br>TACO DE<br>ESPALDA |
| 0                             | 1       | 2                        | 3  | 4 | 5 | 6 | 7 | 8       | 9                             |

### 3. BAJAS Y PRUEBAS DE RELEVOS

Las bajas se comunicarán a través de la aplicación Natacion.APP **hasta 60 minutos antes** del inicio de la sesión correspondiente.

La composición de los relevos deberá enviarse como máximo **hasta 60 minutos antes** del inicio de la sesión a través de la aplicación Natacion.APP, para cualquier cambio posterior, siempre se realizará por escrito en la secretaría de competición dentro del tiempo permitido.

#### Entidades públicas



GENERALITAT  
VALENCIANA



#### Patrocinadores privados



**Una vez finalizado el plazo no se aceptarán ni bajas ni composiciones de relevos aún siendo enviadas desde la aplicación.**

#### 4. NO PRESENTADOS

En el caso de que un deportista no se presente a una prueba sin haber enviado la baja previamente, no podrá participar en ninguna otra prueba de la misma sesión, incluido los equipos de relevos. Las incomparecencias no comunicadas en el plazo señalado darán lugar a la penalización económica correspondiente.

#### 5. PRECÁMARA Y CÁMARA DE SALIDA

Los deportistas deberán presentarse en la precámara de salidas 20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA, para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.

Los bañadores se regularán atendiendo los acuerdos publicados por RFEN y WORLD AQUATICS (**WORLD AQUATICS APPROVED SWIMWEAR**)

#### 6. RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRÓNICO

Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc., los resultados que aparecen en el marcador electrónico no se considerarán oficiales hasta que el Juez Árbitro haya dado el visto bueno. Los deportistas evitarán subir por encima de las placas, abandonando la piletta por las escaleras laterales.

#### 7. RECLAMACIONES

Se utilizará el impreso oficial de Reclamación, que se encuentra subido en la página Web de la FNCV, en el apartado Federación > Secretaría > Modelos e Impresos

#### 8. RÉCORDS

Se anunciarán por megafonía los Récords Autonómicos batidos en el momento de producirse la mejora o igualdad.

#### 9. ENTREGA DE MEDALLAS

Los deportistas se presentarán a la entrega de medallas como máximo 5 minutos después de finalizar la prueba previa a la entrega, con el chándal del club.

#### 10. DIRECCIÓN Y CONTROL DE COMPETICIÓN

DIRECTOR TÉCNICO DE LA COMPETICIÓN:

SECRETARÍA DE RESULTADOS:

CRONOMETRAJE ELECTRÓNICO:

David Almela Orero

Beatriz Collado

Pedro Nova & Yeray Molina

#### Entidades públicas



GENERALITAT  
VALENCIANA



#### Patrocinadores privados

