

COPA AUTONÓMICA CLUBS -PRIMERA DIVISIÓ-
ALZIRA, 29 - 30/3/2025

Horario de la sesión No. 1 - 1ª Jornada-1ª Sesión
29/03/2025 - 10:00

Calentamiento: 8:30 hasta 9:45

10:00	1.	200m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:06	2 Series	16
10:06	2.	400m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:15	2 Series	16
10:21	3.	50m Espalda	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:03	2 Series	16
10:24	4.	50m Espalda	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:02	2 Series	16
10:26	5.	200m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:08	2 Series	16
10:34	6.	200m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:08	2 Series	16
10:42	7.	100m Braza	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:04	2 Series	16
10:46	8.	100m Braza	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	2 Series	16
10:51	9.	1500m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:42	2 Series	16
11:33	10`	Descanso				0:10		
11:43	10.	4 x 200m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:10	1 Serie	8
11:53	11.	4 x 100m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	1 Serie	8
11:58	Final de sesión:				Duración total	1:58		

Horario de la sesión No. 2 - 1ª Jornada 2ª Sesión
29/03/2025 - 17:00

Calentamiento: 15:30 hasta 16:45

17:00	12.	200m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:07	2 Series	16
17:07	13.	400m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:12	2 Series	16
17:19	14.	50m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:03	2 Series	16
17:22	15.	50m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:03	2 Series	16
17:25	16.	200m Braza	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:09	2 Series	16
17:34	17.	200m Braza	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:07	2 Series	16
17:41	18.	100m Espalda	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:04	2 Series	16
17:45	19.	100m Espalda	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:04	2 Series	16
17:49	20.	1500m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:44	2 Series	15
18:33	10`	Descanso				0:10		
18:43	21.	4 x 200m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:10	1 Serie	8
18:53	22.	4 x 100m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	1 Serie	8
18:58	Final de sesión:				Duración total	1:58		



COPA AUTONÓMICA CLUBS -PRIMERA DIVISIÓ-
ALZIRA, 29 - 30/3/2025

Horario de la sesión No. 3 - 2ª Jornada 3 Sesión

30/03/2025 - 10:00

Calentamiento: 8:30 hasta 9:45

10:00	23.	4 x 50m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:03	1 Serie	8
10:03	24.	4 x 50m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:03	1 Serie	8
10:06	25.	800m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:23	2 Series	16
10:29	26.	400m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:13	2 Series	16
10:42	27.	100m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:04	2 Series	16
10:46	28.	100m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	2 Series	16
10:51	29.	200m Espalda	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:06	2 Series	16
10:57	30.	200m Espalda	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:07	2 Series	16
11:04	31.	100m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:04	2 Series	16
11:08	32.	100m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:04	2 Series	16
11:12	10' Descanso						0:10	
11:22	33.	4 x 50m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:03	1 Serie	8
11:25	34.	4 x 50m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:03	1 Serie	8
11:28	Final de sesión:				Duración total	1:28		

Horario de la sesión No. 4 - 2ª Jornada 4ª Sesión

30/03/2025 - 17:00

Calentamiento: 15:00 hasta 16:15

17:00	35.	50m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:03	2 Series	16
17:03	36.	50m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:02	2 Series	16
17:05	37.	200m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:09	2 Series	16
17:14	38.	200m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:07	2 Series	16
17:21	39.	50m Braza	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:03	2 Series	16
17:24	40.	50m Braza	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:03	2 Series	16
17:27	41.	100m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:04	2 Series	16
17:31	42.	100m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:04	2 Series	16
17:35	43.	800m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:25	2 Series	16
18:00	44.	400m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:12	2 Series	16
18:12	10' Descanso						0:10	
18:22	45.	4 x 100m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	1 Serie	8
18:27	46.	4 x 100m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:06	1 Serie	8
18:33	47. Reservas		Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:01	sin sortear	-
18:34	48. Reservas		Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:01	sin sortear	-
18:35	Final de sesión:				Duración total	1:35		

