

Copa de España de Clubs 2ª División -Fase Territorial C.V.-
Benimamet, 21 - 22/12/2024

Horario de la sesión No. 1 - 1ª Jornada 1ª Sesión
21/12/2024 - 17:00

Calentamiento: 15:30 hasta 16:45

17:00	1.	200m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:10	3 Series	18
17:10	2.	400m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:10	2 Series	12
17:20	3.	50m Espalda	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	3 Series	18
17:25	4.	50m Espalda	Fem.	Final contra reloj	ABSO		2 Series	12
17:25	5.	200m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:15	3 Series	18
17:40	6.	200m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	2 Series	11
17:45	7.	100m Braza	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	3 Series	18
17:50	8.	100m Braza	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	2 Series	12
17:55	9.	1500m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:55	3 Series	18
18:50	12.	200m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	2 Series	12
18:55	13.	400m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:20	3 Series	18
19:15	14.	50m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	ABSO		2 Series	12
19:15	15.	50m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	3 Series	18
19:20	Descanso 10 Minutos							
19:20	10.	4 x 200m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:10	1 Serie	6
19:30	11.	4 x 100m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:10	2 Series	9
19:40	Final de sesión:				Duración total	2:40		

Horario de la sesión No. 2 - 2ª Jornada 2ª Sesión
22/12/2024 - 10:00

Calentamiento: 8:30 hasta 9:45

10:00	23.	4 x 50m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	2 Series	9
10:05	24.	4 x 50m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO		1 Serie	6
10:05	16.	200m Braza	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:10	2 Series	12
10:15	17.	200m Braza	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:10	3 Series	18
10:25	25.	800m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:30	3 Series	18
10:55	26.	400m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:10	2 Series	12
11:05	27.	100m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	3 Series	18
11:10	28.	100m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	2 Series	12
11:15	29.	200m Espalda	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:10	3 Series	18
11:25	30.	200m Espalda	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	2 Series	12
11:30	31.	100m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	3 Series	18
11:35	32.	100m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	2 Series	12
11:40	43.	800m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:20	2 Series	11
12:00	Descanso 10 Minutos							
12:00	21.	4 x 200m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:20	2 Series	9
12:20	22.	4 x 100m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	1 Serie	6
12:25	Final de sesión:				Duración total	2:25		



Copa de España de Clubs 2ª División -Fase Territorial C.V.-
Benimamet, 21 - 22/12/2024

Horario de la sesión No. 3 - 2ª Jornada 3ª Sesión
22/12/2024 - 17:00

Calentamiento: 15:30 hasta 16:45

17:00	33.	4 x 50m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	2 Series	9
17:05	34.	4 x 50m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO		1 Serie	6
17:05	18.	100m Espalda	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	2 Series	12
17:10	19.	100m Espalda	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	3 Series	18
17:15	35.	50m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	2 Series	12
17:20	36.	50m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO		3 Series	18
17:20	37.	200m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:10	2 Series	12
17:30	38.	200m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	3 Series	18
17:35	39.	50m Braza	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	2 Series	12
17:40	40.	50m Braza	Masc.	Final contra reloj	ABSO		3 Series	18
17:40	41.	100m Mariposa	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	2 Series	12
17:45	42.	100m Mariposa	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:05	3 Series	18
17:50	44.	400m Libre	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:10	2 Series	16
18:00	20.	1500m Libre	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:45	2 Series	11
18:45	Descanso 10 Minutos							
18:45	45.	4 x 100m Estilos	Fem.	Final contra reloj	ABSO	0:05	1 Serie	6
18:50	46.	4 x 100m Estilos	Masc.	Final contra reloj	ABSO	0:10	2 Series	9
19:00	Final de sesión:				Duración total	2:00		

