

## Programa de Tecnificación Grupos de Edad- GESEVA alevín

La Federación de Natación de la Comunidad Valenciana (FNCV) tiene el placer de anunciar el inicio del programa de seguimiento para los nadadores alevines dentro del marco de los Grupos Especiales de Seguimiento Valencianos (GESEVA). Este programa está diseñado para identificar y potenciar el talento de nuestros jóvenes deportistas, brindándoles las herramientas y el apoyo necesarios para su progreso hacia las categorías superiores.

### Objetivos del Programa Alevín GESEVA

- *Introducción a la técnica de los estilos y fundamentos.* Enseñar los principios básicos de cada estilo y los elementos técnicos, como salidas y virajes, de una forma progresiva y comprensible.
- *Aprendizaje en un entorno lúdico.* Fomentar el disfrute del deporte y la interacción en grupo, reforzando la motivación y la adherencia a la práctica deportiva.
- *Desarrollo de habilidades de aprendizaje.* Establecer rutinas de entrenamiento y hábitos deportivos, adaptados a la edad y nivel de los nadadores.
- *Apoyo a los entrenadores y formación continua.* Proporcionar recursos y sesiones formativas para los entrenadores, de modo que puedan guiar a los nadadores en sus primeros pasos dentro del alto rendimiento.

### Estructura del Programa:

#### 1. Fase 1: Evaluación Inicial de la temporada

- *Objetivo:* Identificar el nivel inicial de cada nadador/a y establecer objetivos de aprendizaje general a través de contenidos de seguimiento.
- *Sesión 1:*
  - Pruebas de habilidad de cada estilo
  - Pruebas de eficacia técnica
  - Evaluación de salidas y virajes

Fecha: sábado 21 de diciembre de 2024  
Horario: 12:00 a 14:35  
Lugar: Complejo Deportivo Cheste  
Convocatoria: <https://www.fncv.es/natacion-centros-entrenamiento>

CRITERIOS DE SELECCIÓN: participación en al menos una prueba individual de los campeonatos de España de verano 2023-2024.

#### 2. Fase 2: Fundamentos Técnicos y Habilidades Básicas (Marzo-Abril)

- *Objetivo:* Construir una base técnica sólida en los estilos y fomentar la autonomía y el desarrollo motor en el agua.
- *Sesión 2:*
  - Desarrollo de habilidades básicas con técnicos especializados.

Fecha: 1 de Marzo de 2025  
Horario: por determinar, dos turnos  
Lugar: por determinar  
Convocatoria: <https://www.fncv.es/natacion-centros-entrenamiento>

CRITERIOS DE SELECCIÓN: según ranking valenciano desde el 1 de octubre de 2024 hasta el 5 Febrero de 2025. Habrá un máximo de 48 deportistas. Esta convocatoria se configurará con

l@s primeros clasificados de cada prueba, después, l@s segundos, y así sucesivamente hasta completar las 48 plazas.

3. Fase 3: Consolidación Técnica y Preparación Competitiva Básica (Mayo-Junio)

- *Objetivo:* Consolidar lo aprendido en un entorno lúdico-competitivo y preparar a los nadadores para competiciones de iniciación.
- *Sesión 3:*
  - Desarrollo de habilidades básicas con técnicos especializados.

Fecha: 5 de Abril de 2025  
Horario: por determinar, por turnos  
Lugar: por determinar  
Convocatoria: <https://www.fncv.es/natacion-centros-entrenamiento>

CRITERIOS DE SELECCIÓN: según ranking valenciano desde el 1 de octubre de 2024 hasta el 17 de Marzo de 2025. Habrá un máximo de 48 deportistas. Esta convocatoria se configurará con l@s primeros clasificados de cada prueba, después, l@s segundos, y así sucesivamente hasta completar las 48 plazas.